

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **Santarém**

2 - DATA

27 de JANEIRO de 2013 - Domingo

3 - HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 - PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores e Seniores

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excepcionalmente) até às 20.00 horas do dia **21/01/2013**

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

9 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
01 e 02	50 M	F / M	13 e 14	100 M	F / M
03 e 04	100 C	F / M	15 e 16	50 C	F / M
05 e 06	100 B	F / M	17 e 18	50 B	F / M
07 e 08	50 L	F / M	19 e 20	100 L	F / M
09 e 10	400 EST	MISTO	21 e 22	200 EST	F / M
Intervalo de 10 minutos			Intervalo de 10 minutos		
11 e 12	4x100 Livres	F / M	23 e 24	4x 200 Livres	F / M